

## COME LEGGERE L'IQA

L'Indice di Qualità dell'Aria (IQA) fornisce indicazioni tendenziali riguardo "a quanto pulita o inquinata" sia l'aria che respiriamo e quanto sia a rischio la salute delle varie categorie di persone. Per ogni inquinante viene calcolato un indice percentuale del valore registrato rispetto al limite di accettabilità:

$$IQ = \frac{\text{Concentrazione}}{\text{valore limite}} \times 100$$

L'IQA prende in considerazione le sostanze inquinanti maggiormente critiche nei diversi periodi dell'anno, i cui effetti sono rappresentativi dell'impatto dell'inquinamento atmosferico sulla salute umana: ozono (O<sub>3</sub>) e PM<sub>10</sub> nel periodo estivo, PM<sub>10</sub> e biossido d'azoto (NO<sub>2</sub>) nel periodo invernale.

$$IQA = (IQ_1; IQ_2; \dots; IQ_x)$$

Ai sette livelli di IQA si associano diversi giudizi in merito alla qualità dell'aria, diversi colori e alcune raccomandazioni utili alla popolazione:

fra 0 e 50	ottima	La qualità dell'aria è considerata eccellente
fra 51 e 75	buona	La qualità dell'aria è considerata molto soddisfacente con nessun rischio per la popolazione.
fra 76 e 100	discreta	La qualità dell'aria è soddisfacente con nessun rischio per la popolazione.
fra 101 e 125.	mediocre	La popolazione non è a rischio. Le persone asmatiche, bronchitiche croniche o cardiopatiche potrebbero avvertire lievi sintomi respiratori solo durante un'attività fisica intensa; si consiglia pertanto a questa categoria di persone di limitare l'esercizio fisico all'aperto, specialmente nelle ore centrali della giornata durante i mesi estivi.
fra 126 e 150	poco salubre	Le persone con complicazioni cardiache, gli anziani e i bambini potrebbero essere a rischio, si consiglia pertanto a queste categorie di persone di limitare l'attività fisica e la permanenza prolungata all'aria aperta specialmente nelle ore centrali della giornata durante i mesi estivi.
151 e 175	insalubre	Molti cittadini potrebbero avvertire lievi sintomi negativi sulla salute, comunque reversibili, per tanto si consiglia di limitare la permanenza all'aria aperta, specialmente nelle ore centrali della giornata durante i mesi estivi. I membri dei gruppi sensibili potrebbero invece avvertire sintomi più seri, è quindi conveniente esporsi il meno possibile all'aria aperta.
maggiore di 175	molto insalubre	Tutti i cittadini potrebbero avvertire lievi effetti negativi sulla salute. Gli anziani e le persone con complicazioni respiratorie dovrebbero evitare di uscire, mentre gli altri, specialmente i bambini, dovrebbero evitare l'attività fisica e limitare la permanenza all'aria aperta, specialmente nelle ore centrali della giornata durante i mesi estivi